

# 「楽笑ギャラリー」



「刺繍百人一首」高津区久末にお住まいの細野秀子さん（71歳）の作品。  
古希の記念にと18年の歳月をかけて一針一針手刺繍して100枚を仕上げられました。

## 紙面づくりに参加しませんか？

- 「楽笑」で紹介したい「いきいきグループ」
  - 「楽笑」で紹介したい「元気なシニアの方」
- その他、楽しい情報をお寄せ下さい。



## シニア世代の情報誌「楽笑」No.11

2010年9月発行

発行：川崎市健康福祉局長寿社会部高齢者在宅サービス課  
編集・制作：多摩川クラブ川崎（財）川崎市老人クラブ連合会  
高齢者パワーアップ推進事業  
お問合せ：〒210-0834 川崎市川崎区大島 1-9-6  
多摩川クラブ川崎（財）川崎市老人クラブ連合会  
高齢者パワーアップ推進事業担当  
電話 044-223-7621 FAX044-245-4813  
E-mail info@ageless-net.com

★この冊子の内容は「生涯現役クラブ」のホームページでもご覧になれます。  
URL：<http://www.ageless-net.com>